

## **TRATAMENTO ANTI-ENVELHECIMENTO: NENHUMA EVIDÊNCIA CIENTÍFICA!**

Saiba como é a terapia anti-envelhecimento

A terapia anti-envelhecimento é feita basicamente de três maneiras: 1ª Superdoses de vitaminas (inclusive por via endovenosa): caríssimas e ineficazes, com exceção da falta de vitamina B12 que nas cirurgias de estômago ou dieta inadequada podem acarretar sua diminuição provocando déficit de memória que não deve ser confundida com Doença de Alzheimer; 2ª Ginko biloba: é usada para melhorar a memória, infelizmente já está provado que não tem este efeito, apesar de poder ajudar no zumbido crônico no ouvido quando usado corretamente. 3ª Uso de procaína: o F.D.A. (órgão que controla o uso de medicamento no U.S.A.), até hoje não liberou seu uso. Foi uma época usada pelos dentistas como anestésico, hoje nem eles o usam mais. Fora que seu uso pode levar a distúrbios psiquiátricos, gástricos e até convulsões. A medicina moderna é baseada em evidências (são grandes estudos que envolvem milhares de pacientes) e não dá mais para acreditar em “tratamentos milagrosos” que escutamos que deu certo para dois ou três conhecidos. O texto acima foi resumido de entrevista concedida pelo DR. Alberto M. Soares (Presidente da Sociedade Brasileira de Geriatria), que diz: “O único jeito de não envelhecer é morrer precocemente!” Dr. Antonio José Chinez Neto Título de Especialista (TEGO 81/2000) Aperfeiçoamento no Instituto Palácios – Madri - Espanha