

## ESCLARECENDO DÚVIDAS

Esclarecendo dúvidas dos internautas

O QUE É A T.R.H. (TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL) ? Como o próprio nome diz, é repor através de medicamentos os hormônios que a mulher em torno dos 45-48 anos ( fase do climatério ou popularmente conhecida como “passagem” ), deixa de produzir nos ovários, isso de uma maneira mais fisiológica possível, inclusive na quantidade e na ação

QUAIS OS SINTOMAS DESTA FALTA DE HORMÔNIO ? Os sintomas menos graves e visíveis são: angústia, fogacho , irregularidade menstrual e secura vaginal. Os sintomas mais graves e invisíveis são : osteopenia(desgaste ósseo inicial) e osteoporose(desgaste ósseo final), alterações cardio-vasculares e alterações cognitivas ( esclerose, demência, raciocínio lento e Doença de Alzheimer ). No caso da osteoporose, esta não apresenta sintoma nenhum (inclusive a dor), o que dói são as micro fraturas provocadas por ela que não aparecem ao raio-x. Quando é feito o diagnóstico, através da densitometria óssea, a paciente já teve perda de massa óssea e não existe medicamento que consiga fazer com que ela recupere.O máximo que se consegue é estacionar esta perda de massa óssea.

QUAIS OS EXAMES QUE DEVEM SER FEITOS PARA SE TER UM DIAGNÓSTICO DA MENOPAUSA ? Dosar apenas FSH, T3 e TSH . Quanto ao exagero de dosagens hormonais e do chamado “rastreamento hormonal” tão em moda é desnecessário, pois o maior indicador da fase climatérica na mulher é o seu ciclo menstrual e os sintomas clínicos.

QUAIS OS EXAMES QUE DEVERIAM SER PEDIDOS PARA SE INICIAR A T.R.H. ? Ultra-som transvaginal, mamografia e preventivo (C.O.).Eles devem ser obrigatórios tanto para iniciar como anualmente para quem faz a T.R.H. A função desses exames é de justamente afastar o risco de câncer ginecológico (mama e útero) que tem relação com a T.R.H. O controle através desses exames é que dá tranquilidade ao especialista e ao paciente quanto à margem de segurança em relação ao câncer.

QUAIS AS PRINCIPAIS CONTRA-INDICAÇÕES ? Doenças hepáticas (cirrose, hepatite);presente e passado de C.A. ginecológico (mama e útero) e tromboembolismo (varizes). E O TRATAMENTO COM HORMÔNIOS VEGETAIS (FITOESTRÓGENOS) ? O mais conhecido é a isoflavona e esses hormônios são encontrados na soja, lentilha, feijão e em mais de 300 vegetais e são conhecidos e estudados desde a antiga Grécia. Sempre é bom lembrar que apesar da Medicina não ser uma ciência exata, ser extremamente dinâmica, devemos ter prudência quanto a esta tendência naturalista, pois ainda se desconhece quanto aos fitoestrógenos : doses, bioequivalência, concentração, efeitos colaterais, duração, intensidade, efeitos a curto, médio e longo prazo, absorção, excreção, metabolização, enfim, uma série de etapas que ainda levarão anos de muita pesquisa científica. Dessa forma, até o presente

---

momento, esses hormônios não devem ser ,de maneira nenhuma, os escolhidos para o uso de Terapia de Reposição Hormonal para a mulher na menopausa. QUANTO AO DESEMPENHO SEXUAL, MELHORA ? Hoje, já podemos adicionar à T.R.H. os androgênios (hormônios predominantemente masculinos) presente em pouca quantidade nas mulheres nesta fase e que são responsáveis pelo libido. Apenas com a T.R.H., temos uma melhora do trofismo vaginal deixando a vagina mais úmida e elástica. POR QUE FAZER A T.R.H. EM PACIENTES COM OSTEOPOROSE ? Na fase climatérica (aquela onde há queda de produção hormonal), a perda óssea é de 2% ao ano.Uma em cada quatro mulheres vai sofrer uma fratura até os sessenta anos e até os 75 anos, duas em cada quatro.A T.R.H. reduz a incidência de fraturas no fêmur em até 50% e em 80% achatamento de vértebras da coluna lombar , age diminuindo a reabsorção óssea e aumentando o aporte de cálcio para dentro do osso. Antigamente a expectativa de vida da mulher no Brasil era em torno de 50 anos e não dava tempo para a osteoporose aparecer e menos ainda para estudá-la.Hoje, a expectativa de vida é em torno de 70 anos , portanto, chegou a hora de tratá-la. Dr. Antonio José Chinez Neto Título de Especialista(TEGO 81/2000) Aperfeiçoamento no Instituto Palácios – Madri - Espanha \_\_